

**ПОМНИ!**



**Выход  
есть всегда!**

*Не спеши считать себя несчастным,  
Не спеши рыдать и горевать,  
Не считай ты жизнь свою напрасной,  
Не трудись с врагами воевать,  
Позвони скорей по телефону,  
О проблемах ты нам расскажи,  
Анонимно здесь тебе помогут,  
С телефоном этим ты дружи!*

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ** услышит

*И поймет проблемы все твои,  
Разноцветной радугой всё вспыхнет,  
По другому мир увидишь ты!*



**Звони**  
на Телефон Доверия для детей и  
подростков  
бесплатно и анонимно.



**8 800-2000-122**

(круглосуточно)

**8 (4742) 28-40-45**

(понедельник-пятница 8.30-16.12)

**Г(О)БУ Центр «Семья»**

Адрес: 398007, г. Липецк, ул. Ушинского, д. 28

Тел. 8 (4742) 28-45-44

Факс: 8 (4742) 28-45-46

E-mail: [centr-7ya@mail.ru](mailto:centr-7ya@mail.ru)

[http: www.семья48.рф](http://www.семья48.рф)

Управление образования и науки  
Липецкой области

Государственное (областное)  
бюджетное учреждение  
Центр развития семейных форм  
устройства, социализации детей,  
оставшихся без попечения родителей,  
и профилактики социального сиротства  
«Семья»

## Телефон Доверия





**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ – это  
выход из сложной  
ситуации!!!**

*звони!!!*

**Если тебе не с кем  
поделиться своими  
проблемами...**

*звони!!!*

**Если тебя не понимают  
окружающие...**

*звони!!!*

**Если у тебя проблемы во  
взаимоотношениях с  
родителями или  
одноклассниками...**

*звони!!!*

**8-800-2000-122**



**Детский  
телефон  
доверия –  
бесплатная  
анонимная  
служба  
экстренной**

**психологической помощи детям и  
подросткам по телефону!**

Телефон доверия открыт для  
каждого человека. Не важен  
возраст, национальность,  
состояние здоровья звонящего.  
Любой человек имеет право быть  
принятым, выслушанным и  
получить помощь.

**Человек** может поделиться с  
консультантом телефона доверия  
любой беспокоящей его  
проблемой.

**Мы на  
расстоянии  
звонка! Ты и я,  
нас уже двое, и  
мы многое  
можем сделать!**



**Если у тебя есть секреты, о  
которых ты боишься  
рассказать друзьям и  
взрослым...**

*звони!!!*

**Тебе часто приходят  
мысли: «Зачем я  
родился», «Я никому не  
нужен» и т.д.**

*звони!!!*

**Тебя заставляют  
совершать  
противоправные  
поступки...**

*звони!!!*

**Ты подвергаешься  
насилию (жестокому  
обращению)**